



Livre numérique

### IDEES RECUES SUR LA MENOPAUSE -EPUB

Charlap, Cécile



Édité par [le Cavalier bleu](#). Paris - 2022

Une étude associant les approches médicale, psychologique et sociétale, montrant qu'au-delà des changements physiologiques, la ménopause et ses représentations sociales renvoient généralement à une perception stéréotypée de la femme.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

### Crimes de femmes

Duruflé, Julie



Édité par [Humensis](#) - 2024

Les femmes tuent. L'ambition de ce livre n'est pas de retracer la réalité de la criminalité féminine, mais plutôt d'interroger la perception construite autour de quatre grandes affaires qui ont engendré fascination, attirance ou dégoût pour la figure de la femme criminelle. Ces récits ont forgé une représentation déformée, dans laquelle les crimes de femmes sont ramenés, à un moment où à un autre, à des passions – l'amour, la sexualité, la jalousie, voire la folie étant souvent évoqués comme les principaux motifs. Nous y retrouvons Germaine Berton, l'anarchiste qui a voulu venger la mort de Ja...

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

### La Parisienne

Retaillaud-Bajac, Emmanuelle



Édité par [Seuil](#). Paris - 2020

L'auteure étudie la représentation des femmes de Paris et interroge les références qui lui sont rattachées. Elle remonte aux sources des stéréotypes de charme, d'élégance ou encore d'esprit pour décrypter une construction culturelle, analyser son développement et repérer ses fonctions, retracant une histoire de l'identité nationale articulée à celle des relations de genre.

[Plus d'informations...](#)



### Livre numérique

[L'histoire de l'esclavage et de la traite négrière](#)

Chebsun, Marc

Edité par [Librio. Paris - 2021](#)



Vingt ans après la loi Taubira, une déconstruction des stéréotypes et des idées reçues qui restent associés à la traite négrière. Des historiens et des figures de la vie politique française rétablissent ainsi des vérités relatives aux origines du commerce triangulaire, à la résistance des esclaves ou à la lutte de certains Européens, notamment des femmes, pour l'abolition de l'esclavage.

[Plus d'informations...](#)



### Livre numérique

[Bitch](#)

Cooke, Lucy

Edité par [Albin Michel. Paris - 2024](#)



S'appuyant sur des travaux de recherche scientifique, la zoologiste propose un panorama du comportement sexuel des femelles dans le règne animal afin de dénoncer les stéréotypes humains de la domination masculine. Des albatros lesbiennes aux guenons polyandres, elle étudie le rôle des mâles dans la reproduction, remettant en question les idées préconçues sur le genre.

[Plus d'informations...](#)



### Livre numérique

[Le Cinquième Soleil](#)

Townsend, Camilla

Edité par [Albin Michel. Paris - 2024](#)



En s'appuyant sur des sources autochtones, rédigées en nahuatl, la spécialiste de l'Amérique précolombienne raconte l'histoire des Aztèques depuis le point de vue de ce peuple. Elle met ainsi un terme à la légende dorée des conquistadors et aux stéréotypes de Mexicas assoiffés de sang qu'en ont fait les Européens au fil du temps. Cundhill history prize 2020.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Théories du leadership](#)

Saint-Michel, Sarah



Edité par [La Découverte. Paris - 2023](#)

Réflexion sur la notion de leadership et de ses représentations. L'auteure propose un panorama des différentes théories du leadership. Elle relate l'évolution du concept et propose une grille de lecture des comportements associés à son déploiement. Elle interroge également les représentations et les stéréotypes associés au rôle de leader afin de les déconstruire et de les redéfinir.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Parle suivi de Tais-toi](#)

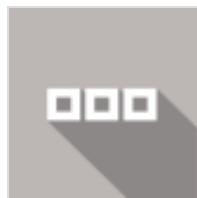
Lefebvre, Noémi



Edité par [Verticales. Paris - 2021](#)

Une famille est réunie pour procéder à la répartition d'objets répertoriés dans un inventaire. La conversation collective fait affleurer des culpabilités et des doutes, des rêves déchus et des peurs. Les stéréotypes qui constituent ce portrait d'un groupe d'héritiers de la classe moyenne sont ensuite interrogés dans Tais-toi, le deuxième volet du livre en forme de postface autocritique.

[Plus d'informations...](#)



Livre audio numérique

[La femme indépendante \(extraits du Deuxième sexe\)](#)

Beauvoir, Simone de



Edité par [Gallimard. Paris - 2019](#)

Ces extraits du Deuxième sexe paru en 1949 comprennent l'introduction et la dernière partie de cette oeuvre féministe majeure. Le passage porte sur les obstacles qui limitent l'émancipation des femmes au-delà des libertés civiques, comme le manque d'accès à l'emploi, la relégation à des tâches subalternes, l'infériorisation symbolique et les stéréotypes associés à la féminité.

[Plus d'informations...](#)



### Livre numérique

#### " Ennemis mortels "

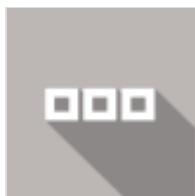
Le Cour Grandmaison, Olivier



Edité par [La Découverte. Paris - 2019](#)

Cette étude traite de la place de l'islam et des musulmans au XXIe siècle, au regard de leurs représentations nées entre le XIXe siècle et la guerre d'Algérie par le biais des élites intellectuelles françaises. L'auteur montre comment la diffusion de stéréotypes présentant les musulmans comme dangereux et rétifs au progrès entraîne une poussée de l'islamophobie.

[Plus d'informations...](#)



### Livre numérique

#### Femmes puissantes - saison 2

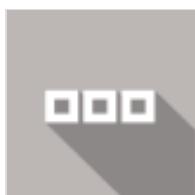
Salamé, Léa



Edité par [Les Arènes. Paris - 2021](#)

La journaliste donne la parole à des femmes célèbres qui évoquent la manière dont elles ont bravé les stéréotypes pour accomplir leur destin : l'actrice Marion Cotillard, la femme politique Arlette Laguiller, la maire de Paris Anne Hidalgo ou la colonelle Karine Lejeune. Entretiens issus de l'émission de France Inter.

[Plus d'informations...](#)



### Livre numérique

#### Feminists in progress

Meyer, Lauraine



Edité par [Casterman. Bruxelles - 2022](#)

Un essai graphique invitant à déconstruire avec humour les stéréotypes et les idées reçues liés au féminisme. L'auteure agrémente son propos de références à diverses personnalités contemporaines pour aborder des thèmes comme la charge mentale, le consentement, la sororité ou encore l'écoféminisme.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Le mythe de l'entrepreneur](#)

Galluzzo, Anthony

Édité par [Zones. Paris](#) - 2023



Une déconstruction des stéréotypes associés aux chefs d'entreprise, souvent dépeints comme des génies ou des visionnaires. L'auteur montre en quoi une telle vision de ces hommes contribue à légitimer un ordre politique fondé sur le conservatisme méritocratique.

[Plus d'informations...](#)



Livre audio numérique

[Tristes tropiques \(Volume 2\)](#)

Lévi-Strauss, Claude



Édité par [Frémeaux & Associés](#) - 2020

"Je hais les voyages et les explorateurs', toute première phrase de l'ouvrage, affirme sans détour son rejet de l'exotisme comme porte vers le sensationnel. Il s'agit ici d'un voyage bien plus philosophique, retour sur les études de terrain qui ont formé son esprit d'ethnologue. Comment se positionner face à l'autre, face à des cultures aux structures si différentes ? Quelles sont les valeurs intrinsèques de l'Homme ? Sur quoi baser une société ? Tristes Tropiques permet de suivre l'émerveillement du jeune homme mais aussi le résultat des réflexions du scientifique après plusieurs décennies d...

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[J'emporterai le feu](#)

Slimani, Leïla



Édité par [Editions Gallimard](#) - 2025

"Mehdi se sécha, enfila un tee-shirt propre et un pantalon de toile, et il chercha au fond de sa sacoche le livre qu'il avait acheté pour sa fille. Il poserait sa main sur son épaule, il lui sourirait et lui ordonnerait de ne jamais se retourner. "Mia, va-t'en et ne rentre pas. Ces histoires de racines, ce n'est rien d'autre qu'une manière de te clouer au sol, alors peu importent le passé, la maison, les objets, les souvenirs. Allume un grand incendie et emporte le feu." Enfants de la troisième génération de la famille Belhaj, Mia et Inès sont nées dans les années 1980. Comme leur grand-mère...

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Libres de couleur

Régent, Frédéric



Édité par [Tallandier](#) - 2023

Libres et noirs de peau, tels sont les libres de couleur. Affranchis ou descendants d'affranchis, noirs ou métis, ils n'ont pas la même place que leurs coreligionnaires blancs. Les sociétés esclavagistes qui se développent à la faveur de la colonisation de l'Époque moderne sont perçues en noir et blanc, les maîtres blancs exploitant les esclaves noirs. Or la réalité se révèle plus nuancée. Un nombre croissant d'esclaves est affranchi. Leurs descendants sont libres d'entreprendre, de commercer, libres également de posséder des esclaves. Victimes du préjugé de couleur, ils constituent malgré to...

[Plus d'informations...](#)



Livre audio numérique

La question qui tue

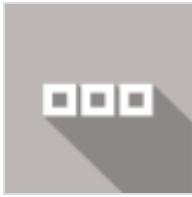
Aram, Sophia



Édité par [Gallimard Audio](#) - 2021

"Je peux toucher tes cheveux ?" "Vous fêtez les anniversaires dans ton pays ?" "T'as pas l'air gay, pourtant." "L'important, c'est que tu te senses bien dans ton corps." "T'as tes règles ou quoi ?" Ces remarques aux faux airs amicaux charrient une tonne de préjugés. Elles sont pesantes précisément parce que les personnes qui les prononcent sont rarement conscientes de leur énormité et des effets qu'elles peuvent produire. C'est pourquoi il est important de prendre la mesure de ces micro-agressions et, pourquoi pas, d'en rire. L'idée n'est pas d'organiser le plus grand procès d'intention ...

[Plus d'informations...](#)



### Livre numérique

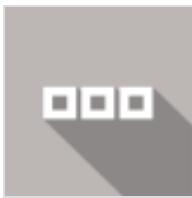
Ils sont elles. Histoires extraordinaires d'écrivaines qui ont choisi des noms d'hommes

Sauvat, Catherine

Édité par Flammarion - 2024

« Les pseudonymes ont ceci de merveilleux qu'ils offrent toujours une histoire dans l'histoire avec, pour certaines, de réjouissantes mystifications. » Publier a longtemps été un défi pour les femmes, poussant nombre d'entre elles à rester anonymes ou à utiliser des pseudonymes masculins, souvent à la demande de leurs éditeurs, pour éviter les préjugés contre la littérature de femmes. Certaines ont embrassé le secret de leur nouvelle identité, se servant de cet anonymat pour déployer leur créativité en toute liberté, quand d'autres ont enfin pu exprimer leur amour pour les...

[Plus d'informations...](#)



### Livre numérique

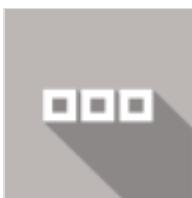
Défense des droits des femmes (Textes choisis)

Wollstonecraft, Mary

Édité par Gallimard. Paris - 2016

Dans ce traité publié en 1792, M. Wollstonecraft défend avec véhémence la condition féminine et exprime son intérêt pour l'éducation et la situation des femmes dans la société. Elle s'attaque aux coutumes et aux préjugés de son époque pour démontrer l'égalité des hommes et des femmes.

[Plus d'informations...](#)



### Livre audio numérique

L'École des soignantes

Winckler, Martin

Édité par Gallimard Audio - 2020

"Tourmens est un hôpital public. On y reçoit et on y soigne tout le monde, sans discrimination et avec bienveillance. Mais les préjugés envers son approche féministe et inclusive des soins et de l'enseignement sont tenaces. Depuis sa création, en 2024, les hommes qui s'enrôlent à l'École des soignantes du CHHT n'ont jamais été nombreux : l'année où j'ai commencé ma formation, j'étais l'un des rares inscrits. J'espère que nous ne serons pas les derniers. Je m'appelle Hannah Mitzvah. Aujourd'hui, 12 janvier 2039, je commence ma résidence. L'officiante de l'unité à laquelle je suis affecté se n...

[Plus d'informations...](#)





Livre numérique

**Les Arabes dansent aussi**

Kashua, Sayed



Edité par **Ed. de l'Olivier. Paris - 2015**

Au début des années 1980, dans le village arabe de Tira, en Galilée, un jeune garçon, brillant élève, doit s'exiler pour poursuivre ses études. Obtenant une bourse pour le meilleur internat de Jérusalem, il découvre un monde nouveau où la langue est l'hébreu. Dans cette société pleine de contradictions, de violence et de préjugés, il tente alors en vain de trouver sa place. Premier roman.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

**Herland**

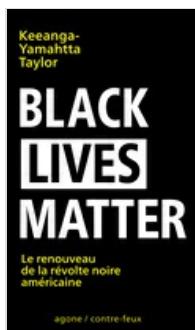
Gilman, Charlotte Perkins



Edité par **R. Laffont. Paris - 2019**

Quelque part sur la Terre, un pays complètement isolé n'est peuplé que de femmes depuis plus de deux mille ans. Leur société est bienveillante, calme et écologique, tournée vers le bien-être des générations futures. Trois jeunes explorateurs arrivent un jour, chargés des clichés du monde moderne et de leurs préjugés misogynes. Cette découverte remet en cause leurs convictions.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

**Black Lives Matter**

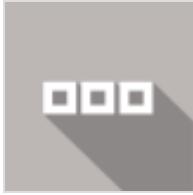
Taylor, Keeanga-Yamahtta



Edité par **Agone éditeur. Marseille - 2018**

Point sur le racisme et la ségrégation envers les Noirs aux Etats-Unis depuis la fin de l'esclavage, s'attardant sur les mouvements sociaux des années 1960, les luttes pour les droits civiques et l'essor d'une élite noire qui prend part aux préjugés racistes. Remis dans son contexte, le mouvement militant afro-américain Black lives matter est présenté et montré comme universaliste.

[Plus d'informations...](#)



#### Livre numérique

[Quand les européens découvraient l'Afrique intérieure](#)

Grenouilleau, Olivier



Edité par [Tallandier](#). Paris - 2017

Histoire des relations entre les Européens et les Africains, du XVI<sup>e</sup> au XIX<sup>e</sup> siècle. L'auteur évoque l'exploitation de ces derniers à partir de la fin du XVII<sup>e</sup> siècle avec la traite négrière, mais aussi les récits de voyageurs relatant leur exploration du continent de la fin du XVIII<sup>e</sup> au début du XIX<sup>e</sup> siècle et leur découverte des populations locales, où se mêlent préjugés et bienveillance.

[Plus d'informations...](#)



#### Livre numérique

[Sois jeune et tais-toi](#)

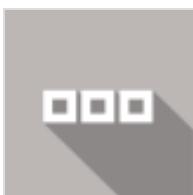
Saqué, Salomé



Edité par [Payot](#). Paris - 2023

A partir de nombreux témoignages venus de tout le territoire français de la part de jeunes de tout profil, la journaliste propose un état des lieux des difficultés auxquelles la jeunesse du XXI<sup>e</sup> siècle est confrontée, entre les crises écologique, politique, sanitaire et socio-économique. Elle oppose le dynamisme et les idéaux des nouvelles générations aux préjugés souvent portés à leur encontre.

[Plus d'informations...](#)



#### Livre numérique

[Mississippi Solo](#)

Harris, Eddy L.



Edité par [Liana Levi](#). Paris - 2022

A 30 ans, l'auteur cherche un sens à son existence. Il part descendre le Mississippi en canoë, depuis sa source dans le Minnesota jusqu'à la Nouvelle-Orléans. Afro-Américain, il va à la rencontre des habitants, au long des 6.500 kilomètres du fleuve, au-delà des préjugés sociaux et raciaux. Premier roman.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Le Quai de Wigan](#)

Orwell, George



Edité par [Flammarion. Paris - 2022](#)

Peu avant de prendre part à la guerre civile espagnole, Orwell effectue un reportage sur les conditions de vie des mineurs en Angleterre, notamment à Wigan. Il analyse les rapports entre le socialisme et le peuple, puis critique les préjugés de classe, les éléments de langage ou encore l'adoration pour la machine.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

["On vient vraiment tous d'Afrique?"](#)

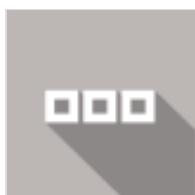
Heyer, Evelyne



Edité par [Flammarion. Paris - 2019](#)

Après trente ans de discrédit scientifique et d'action publique, le racisme connaît une résurgence. Pour faire obstacle aux préjugés, une généticienne et une historienne répondent aux questions qui leur ont été le plus régulièrement posées lors de leurs interventions, que ce soit sur la couleur de peau, le métissage ou les différences génétiques.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Le Syndrome de l'autruche](#)

Marshall, George



Edité par [Actes Sud. Arles \(Bouches-du-Rhône\) - 2017](#)

Le sociologue et philosophe s'interroge sur les mécanismes psychologiques pouvant expliquer les positions des climato-sceptiques mais aussi le fait que la prise de conscience du changement climatique ne soit pas suivie d'effets. Il propose de déconstruire les opinions et les préjugés pour agir en faveur de l'environnement.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Ebouriffant.e.s](#)

Gleason, Emilie

Édité par [Le Nouvel Attila. Paris - 2022](#)

Dans un monde où l'épilation est interdite, les trois tenancières d'un salon de coiffure New age enseignent à leur clientèle de nouvelles coupes et des modes surprenantes pour dissiper les habitudes, les préjugés et les drames du passé.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Aigre-doux](#)

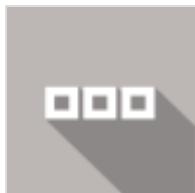
N'Sondé, Wilfried

Édité par [Actes Sud jeunesse. Arles \(Bouches-du-Rhône\) - 2019](#)

L'auteur décrit la lassitude d'adolescents français victimes de préjugés et jugés par rapport à leurs origines et à leur couleur de peau.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[TRANSIDENTITES ET TRANSITUDES](#)

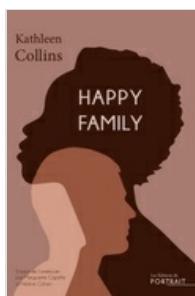
Espineira, Karine

Édité par [le Cavalier bleu. Paris - 2022](#)

Consacré à la transidentité, cet ouvrage examine les préjugés, les théories et les pressions qui en résultent. L'enjeu est de montrer le caractère complexe de ces transitions.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Happy Family](#)

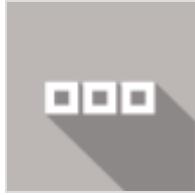
Collins, Kathleen

Édité par [Portrait. Paris - 2021](#)

Un recueil de douze nouvelles qui se déroulent dans l'Amérique des années 1960-1970, mêlant émancipation, droits civiques, préjugés et racisme.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Généalogie de la morale

Nietzsche, Friedrich



Édité par [Flammarion. Paris - 2011](#)

Le philosophe s'interroge sur l'origine de la morale et sur la provenance de nos préjugés moraux.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Mon petit DIRELICON

Annocque, Philippe



Édité par [Editions Lunatique. Vitré \(Ille-et-Vilaine\) - 2021](#)

Un dictionnaire humoristique s'amusant des préjugés associés au monde de la littérature contemporaine et de l'édition, inspiré du Dictionnaire des idées reçues de G. Flaubert.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Steaksisme

Bouazzouni, Nora



Édité par [Nouriturfu. Paris - 2021](#)

L'étude montre comment la nourriture fait l'objet, comme tant d'autres domaines, de préjugés de genre et de stéréotypes sexistes. Entre goûts innés et constructions culturelles, l'auteur analyse, de la Rome antique aux menus des restaurants en passant par la publicité et les repas de famille, les conséquences de ces préjugés sur la santé des hommes et des femmes mais aussi sur la planète.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

**Là où je me terre**

Dawson, Caroline



Edité par **Ed. de l'Olivier. Paris - 2025**

Noël 1986. Une famille chilienne fuit la dictature de Pinochet vers le Canada afin d'y débuter une nouvelle vie. Une fois à Montréal, Caroline, 7 ans, comprend vite qu'il lui faut se conformer à cette société discriminante en effaçant les traces de ses origines latines. Ses parents occupent désormais des emplois dégradants, et la petite fille rêve de s'intégrer malgré les préjugés. Premier roman.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

**De l'égalité des deux sexes. Discours physique et moral où l'on voit l'importance de se défaire des préjugés**

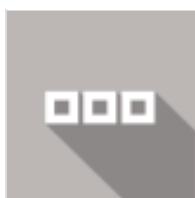


Poullain de La Barre, François

Edité par **Gallimard. Paris - 2015**

Une étude de 1673 sur l'émancipation des femmes. Ordonné prêtre après des études de théologie, F. Poullain de la Barre (1647-1723) s'éloigne du catholicisme après la publication de trois œuvres qui exposent ouvertement ses réflexions sur les rapports entre les sexes.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

**Le Préjugé antijuif**

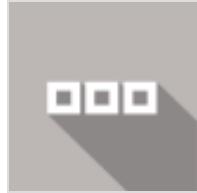


Calimani, Riccardo

Edité par **Tallandier. Paris - 2015**

La connaissance de la minorité juive au cours des siècles s'est faite à travers le filtre des préjugés, conduisant à des amalgames et des généralisations. L'auteur, spécialiste de la question juive, offre une réflexion sur l'histoire de ce peuple et le regard de la société européenne sur la culture juive.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

## Nos préjugés envers les animaux

Serra, Jessica



Edité par [Humensis](#) - 2024

Si le renard est considéré comme nuisible, il sert surtout de bouc émissaire. Si le dauphin semble sourire, cela ne signifie pas qu'il est heureux. Si la vache est vue uniquement comme une source de viande et de lait, elle a des capacités cognitives fascinantes. Et si le chien et le cheval sont sensibles aux émotions humaines, cela ne fait pas d'eux des « thérapeutes ». Qu'ils soient sauvages ou domestiques, les animaux pâtissent de préjugés et d'idées reçues. Comprendre les mécanismes psychologiques à l'oeuvre interroge le bien-fondé de certaines pratiques, comme les expériences en laboratoire...

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

## Orgueil et préjugés

Austen, Jane



Edité par [NeoBook](#) - 2015

Mr et Mrs Bennett ont cinq filles à marier. À l'arrivée d'un nouveau et riche voisin, la famille espère que l'une d'entre elles pourra lui plaire... Au-delà des aventures sentimentales des cinq filles Bennett, Jane Austen dépeint les rigidités de la société anglaise au tournant du XIXe siècle. Le comportement et les réflexions d'Elizabeth Bennett, son personnage principal, révèlent les problèmes auxquels sont confrontées les femmes de la gentry campagnarde pour s'assurer sécurité financière et statut social : la solution passe en effet par le mariage.

[Plus d'informations...](#)