



Livre numérique

Du fil à retordre

Gallen, Michelle



Édité par [Éditions Joëlle Losfeld](#) - 2025

1994. Maeve, dix-huit ans, habite une petite ville pauvre d'Irlande du Nord et vient de passer l'équivalent du baccalauréat. À la fin de l'été, elle connaîtra ses résultats et saura si elle entre ou non dans l'université londonienne qui l'a préacceptée. Partir pour Londres, c'est s'éloigner enfin de sa ville pourrie. Maeve trouve un job à l'usine de chemises de la ville, dont le séduisant patron anglais est réputé pour harceler ses jeunes employées. Elle découvre l'épreuve physique et mentale du travail (repassage toute la journée, rythmé par les pauses clope et les pauses thé-biscuits), mai...

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Vous ne détestez pas le lundi ...](#)

Framont, Nicolas



Édité par [Les Liens qui libèrent. Paris](#) - 2024

S'appuyant sur son expérience en tant qu'expert en santé au travail, l'auteur propose une remise en question de l'ordre établi. Il dénonce les agissements du patronat ainsi que du gouvernement qui favorisent les formes de management violentes voire contre-productives à travers les mythes du présentisme, du mérite ou encore de la psychologisation de la souffrance au travail.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Qui travaille vraiment](#)

Colombi, Denis



Édité par [Éditions Payot](#) - 2024

Tout le monde sait ce qu'est le travail. Mais le définir, ou simplement le reconnaître, c'est une autre histoire. Enchaîner les réunions, s'occuper des enfants ou identifier des feux rouges sur des photos : est-ce du travail ? Nous avons de plus en plus de mal à dire ce qui relève du travail ou non, tant pour nous-même que pour les autres. C'est le résultat d'une invisibilisation croissante du travail qui tend à le minorer, voire à le nier, tout en le vidant de son sens. Et si ce n'est pas du travail, nul besoin de le rémunérer... Cet essai nous invite à une conversion du regard : apprendre à vo...

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[L'Imposture du travail](#)

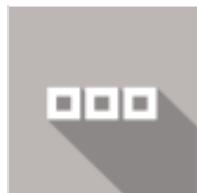
Simonet, Maud



Edité par [Univers Poche](#) - 2024

Repenser le travail à partir du travail gratuit et invisible. Aujourd'hui, la définition du travail est encore construite à partir d'un sujet masculin, et associée à la rémunération, l'emploi, la production. Et si nous inversions notre regard, comme nous y invite ici Maud Simonet, pour repenser cette notion depuis cet autre travail, majoritairement exercé par les femmes, sur lequel reposent aussi notre société et de notre économie ? Qu'il soit domestique, associatif, lié au soin, qu'il s'agisse de bénévolat, de stages ou d'engagement citoyen : autant d'activités qui ne sont pas considérées co...

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Mal-travail](#)

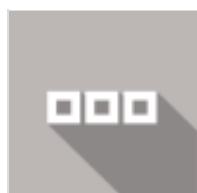
Ruffin, François



Edité par [Les Liens qui libèrent](#). Paris - 2024

Député de la Somme, F. Ruffin constate que le travail est maltraité en France avec d'importantes conséquences sur la santé des salariés. Le découragement ou encore l'absentéisme provoquent la désorganisation des entreprises et ont un coût économique pour la société tout entière. Il invite ici à sortir de cette mécanique et à introduire la démocratie dans l'économie.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Le Bonheur est dans le travail - Spiritualité et vie professionnelle](#)

Nhât Hanh, Thich



Edité par [R. Laffont](#). Paris - 2022

Adaptant les pratiques bouddhiques à la vie moderne, le maître zen vietnamien livre des conseils pour mener une vie éthique et épanouissante fondée sur le travail. Par des techniques de pleine conscience, il décrit comment contribuer à un environnement professionnel exempt de stress et de tensions. ©Electre 2022

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Le Management totalitaire

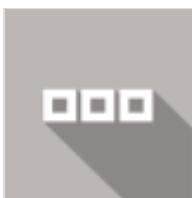
Des Courrières, Violaine

Édité par [Albin Michel. Paris - 2023](#)

Une enquête au cœur des méthodes de management moderne dans laquelle la journaliste dénonce les dérives des entreprises, leurs mécanismes de surveillance, les exigences de rentabilité des actionnaires ou encore la sélection par le comportement.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Du mépris à la colère

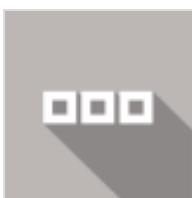
Berger, Laurent

Édité par [Seuil. Paris - 2023](#)

Secrétaire général de la CFDT, l'auteur propose une réflexion personnelle sur l'évolution et les transformations du travail en France depuis la fin du XXe siècle.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

L'Hécatombe invisible

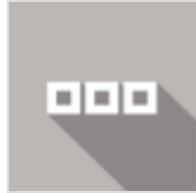
Lépine, Matthieu

Édité par [Seuil. Paris - 2023](#)

Fruit d'un travail de plusieurs années, une enquête qui démontre que la mort au travail est un fait social majeur. Recensant les décès survenus dans un cadre professionnel sur son compte Twitter "Accident du travail : silence des ouvriers meurent" depuis le début de ses recherches, l'auteur explicite cette réalité et propose des solutions concrètes pour y remédier.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Un monde sans travail](#)

Susskind, Daniel



Edité par [Flammarion. Paris - 2023](#)

Partant du constat que, dans les cent années à venir, les progrès technologiques vont augmenter la prospérité tout en raréfiant le travail, cet essai en analyse les enjeux économiques autour de trois questions : la répartition des fruits de cette richesse dans la société, son exploitation et les modalités de contrôle des technologies.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[En salle](#)

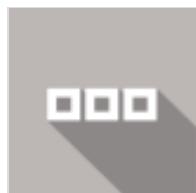
Baglin, Claire



Edité par [Minuit. Paris - 2022](#)

Deux récits alternés dans lesquels la narratrice raconte, d'un côté, son enfance marquée par la figure d'un père ouvrier, de l'autre, son travail dans un fastfood à l'âge de 20 ans, où elle fait l'expérience de la répétition des gestes, du corps mis à l'épreuve, du vide et de l'aliénation. Prix François Mauriac 2023. Premier roman.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Les émotions au travail](#)

Jeantet, Aurélie



Edité par [CNRS Editions. Paris - 2018](#)

Le travail implique la subjectivité, le corps et les affects. La gestion des émotions est un objectif prioritaire de la communication organisationnelle. La place des émotions dans le milieu professionnel, leur spécificité et leur diversité, leur ambivalence et leurs effets multiples, ainsi que leur caractère potentiellement subversif sont analysés.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Comment l'université broie les jeunes chercheurs](#)

Combes, Adèle B.



Edité par [Autrement. Paris - 2022](#)

En s'appuyant sur 2.000 témoignages, A. Combes dénonce la précarité, le harcèlement, l'isolement et l'enfermement psychologique, relationnel et professionnel dont sont victimes de nombreux doctorants au cours de l'écriture de leur thèse.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Le prix du travail bien fait](#)

Clot, Yves



Edité par [La Découverte. Paris - 2021](#)

Une réflexion autour du travail bien fait menée à travers les récits de trois longues expériences de travail collectif dans un Ehpad, dans le service de la propriété d'une grande ville et dans une usine automobile. L'auteur examine les freins sociaux, économiques et sanitaires au travail correctement mené au risque de la santé physique et mentale des travailleurs. ©Electre 2021

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Le caché de La Poste](#)

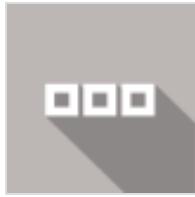
Jounin, Nicolas



Edité par [La Découverte. Paris - 2021](#)

Une enquête en immersion dans le métier de facteur qui éclaire les modes d'organisation du travail tayloriens à La Poste, l'origine et la mise en oeuvre des normes et des cadences prescrites aux agents, les tactiques développées par ces derniers pour tenir le coup, les stratégies de la direction pour étouffer les aspirations des salariés et les tensions qui découlent de ces conditions de travail.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Le travail m'a tué](#)

Prolongeau, Hubert

Édité par [Futuropolis. Paris - 2019](#)



En 1988, Carlos Pérez est embauché comme ingénieur par une grande marque automobile. Il gravit rapidement les échelons et fonde une famille. Un jour, son entreprise déménage loin de son domicile puis la direction change et une nouvelle génération de cadres survient. Un système de harcèlement est mis en place, à tous les niveaux de la hiérarchie, le poussant à commettre l'irréparable.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Compléments du non](#)

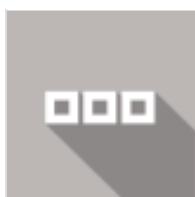
Lachaux, Aurore

Édité par [Mercure de France. Paris - 2019](#)



Pourtant souvent humilié par ses supérieurs, le père d'Aurore s'est toute sa vie investi dans son travail. À ses obsèques, elle crache sa haine à la figure de la DRH de la grande entreprise qui l'employait, venue lui rendre un hommage officiel. Légataire d'une mémoire et d'une colère de classe, la jeune femme rend hommage à son père, évoquant avec nostalgie les lieux de sa jeunesse. Premier roman.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[À la ligne. Feuillets d'usine](#)

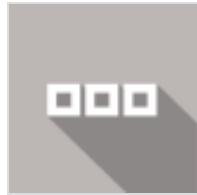
Ponthus, Joseph

Édité par [La Table ronde. Paris - 2019](#)



Le narrateur, homme lettré, devient ouvrier intérimaire dans les usines de poissons et les abattoirs de Bretagne. Dans ce récit proche de l'épopée, il décrit le quotidien de la condition ouvrière, ses gestes, ses bruits, la fatigue et les rêves confisqués tout en se souvenant de sa vie d'avant, baignée de culture et d'imagination. Grand prix RTL-Lire 2019, prix Régine Deforges 2019. Premier roman.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Travail gratuit : la nouvelle exploitation ?

Simonet, Maud



Edité par [Textuel. Paris](#) - 2018

Analyse du travail bénévole, de ses enjeux sociaux ou politiques et de son essor sous des incitations d'engagement citoyen tels que le service civique, le volontariat ou le stage. La sociologue étudie ses usages du côté des acteurs qui s'y soumettent, des pouvoirs publics qui les soutiennent et des organisations qui l'accueillent, mettant en avant une forme de néolibéralisation du travail.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

AGIR CONTRE LE HARCELEMENT MORAL AU TRAVAIL -PDF

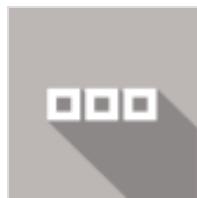
Grebott, Elisabeth



Edité par [le Cavalier bleu. Paris](#) - 2017

Le harcèlement moral est l'une des principales causes du mal-être au travail, avec le stress et la surcharge. Qu'il soit individuel, managérial ou stratégique, le harcèlement procède des mêmes modes opératoires : pression, humiliation, isolement, désolidarisation collective... E. Grelot détaille ici les mécanismes du harcèlement et les forces en présence.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Principe de suspension

Bamberger, Vanessa



Edité par [Liana Levi. Paris](#) - 2017

Au centre hospitalier de Cambregy, dans une Normandie fictive, Olivia observe son mari, Thomas, plongé dans le coma. Le couple affronte le délitement du lien qui les unit ainsi que le déclin de l'usine de pièces d' inhalateurs dirigée par Thomas. Olivia tente de supporter la situation avec courage. Premier roman.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Je peux guérir](#)

Chavel, Thierry

Édité par [Flammarion. Paris](#) - 2016

Le coach de dirigeants raconte comment son travail l'a éloigné de la vie et l'a poussé au burn-out, et de quelle façon il a réussi à se reconstruire.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Est-ce ainsi que les hommes vivent?](#)

Halmos, Claude

Édité par [Fayard. Paris](#) - 2014

La psychanalyste dénonce le silence entourant les effets psychologiques de la crise économique et sociale déclenchée en 2008. ©Electre 2020



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Un chemin de tables](#)

Kerangal, Maylis de

Édité par [Raconter la vie. Paris](#) - 2016

Mauro, un jeune cuisinier autodidacte, traverse Paris à vélo pour travailler dans des établissements variés, de la brasserie au bistro gastronomique en passant par le restaurant étoilé et la cantine branchée. A travers son histoire, l'évocation d'un monde méconnu, violent, haut lieu de la culture nationale mais aussi le récit d'un apprentissage, celui de gestes et de savoir-faire.



[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Le Quai de Ouistreham](#)

Aubenas, Florence



Edité par [Ed. de l'Olivier. Paris - 2011](#)

Pour mieux appréhender la réalité du travail, F. Aubenas quitte un temps son poste de reporter au Nouvel observateur pour adopter les conditions de vie de Français sans ressources. Employée comme femme de ménage, cumulant les contrats précaires, elle découvre un univers où le travail et la solidarité sont rares. Prix Joseph Kessel, prix Livre et droits de l'homme 2010, Globe de cristal 2011.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[La menuiserie. Chronique d'une fermeture annoncée](#)

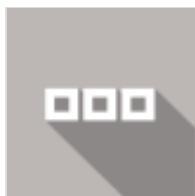
Aurel



Edité par [Futuropolis. Paris - 2016](#)

Alors que la menuiserie de son père s'apprête à fermer après quatre générations, l'auteur décide de raconter, en bandes dessinées, le quotidien des ouvriers, leur tentative pour reprendre l'entreprise, les difficultés à gérer une PME familiale perdue au fin fond de l'Ardèche, etc.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Brillante](#)

Dupays, Stéphanie



Edité par [Mercure de France. Paris - 2016](#)

Claire est une trentenaire à qui tout semble réussir sur le plan professionnel et privé. Mais elle réalise peu à peu que de jeunes recrues empiètent sur ses dossiers, que les compliments se raréfient et que sa supérieure n'est plus si avenante. La disgrâce la menace et la descente aux enfers débute. Premier roman.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[L'Âge du Faire. Hacking, travail, anarchie](#)

Lallement, Michel



Édité par [Seuil. Paris - 2015](#)

Résultats d'une enquête menée par le sociologue en 2011 et 2012 dans la baie de San Francisco auprès de hackers dits makers, qui privilégient le plaisir de faire et au contraire des crackers interviennent dans la légalité. Étudie à travers les techniques et pratiques collaboratives ou autonomes développées dans les hackerspaces ou makerspaces, l'évolution des rapports au travail et du lien social.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[Le pays de la liberté - NE](#)

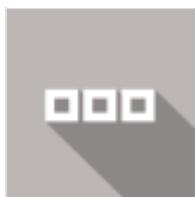
Follett, Ken



Édité par [R. Laffont. Paris - 2012](#)

Mack travaille au fond d'une mine de charbon en Ecosse. Il brûle du désir de s'évader de cet enfer sur terre. Il trouve un appui inespéré en Lizzie Hallim, une jeune aristocrate qui cherche à échapper au poids des traditions et du mariage de convention auquel elle a dû consentir. Condamné à la déportation en Amérique par le gouvernement britannique, il retrouvera Lizzie.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

[La Médaille](#)

Salvayre, Lydie



Édité par [Seuil. Paris - 2013](#)

Dans une entreprise, c'est aujourd'hui la remise des médailles aux meilleurs travailleurs. Les médaillés expriment leur gratitude, l'assistance applaudit, le protocole semble réglé dans ses moindres détails. Pourtant, des désordres vont surgir et perturber le rituel immuable.

[Plus d'informations...](#)



Livre numérique

Sortie d'usine

Bon, François

Edité par [Minuit. Paris - 2011](#)



La sortie d'une usine n'est pas vraiment anodine : c'est peut-être la fin d'une journée fatigante, le commencement d'une nuit de débauche, le chômage, la retraite, une démission, un accident ou la mort. Une fiction qui veut conjurer toutes les émotions pour celui ou celle qui ouvre ce portail.

[Plus d'informations...](#)